



## Ich packe meinen Klinikoffen

Was Sie in die Kreisklinik mitbringen sollten.

### Liebe Patienten,

wenn man einen Klinikaufenthalt vor sich hat, geht einem vieles durch den Kopf. Mit dieser Checkliste wollen wir Ihnen die Vorbereitung leichter machen und Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten.

*Ihr Klinikteam*

### Vorbereitung

- Arbeitgeber informieren
- Einweisungsschein vom Arzt
- Wer kümmert sich um Ihre Post, Pflanzen, Haustiere?
- Wer bringt Sie ins Krankenhaus?
- Sollen Sie nüchtern sein?

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge, Kreditkarten oder Sparbücher besser zu Hause.

### Ansprechpartner in der Pflegedienstleitung

Kreisklinik Biberach  
Ziegelhausstraße 50, 88400 Biberach  
Helene Maucher, MScN, Dipl.-Pflegerin(FH)  
Telefon 07351 55-1321, Sekretariat 55-1224  
helene.maucher@kliniken-bc.de

Kreisklinik Laupheim  
Bronner Straße 34, 88471 Laupheim  
Ingrid Gutekunst  
Telefon 07392 707-271  
ingrid.gutekunst@kliniken-bc.de

Kreisklinik Ochsenhausen  
Krankenhausweg 28, 88416 Ochsenhausen  
Helene Maucher, MScN, Dipl.-Pflegerin(FH)  
Telefon 07351 55-1321, Sekretariat 55-1224  
helene.maucher@kliniken-bc.de

Kreisklinik Riedlingen  
Zwiefalter Straße 62, 88499 Riedlingen  
Maria Grab  
Telefon 07371 184-105  
maria.grab@kliniken-bc.de





## Unterlagen für die Aufnahme

- Personalausweis
- Einweisungsschein des Hausarztes
- Mitgliedskarte der Krankenkasse oder Name, Adresse und Mitgliedsnummer der Privatversicherung oder beim Arbeitsunfall die Berufsgenossenschaft oder bei Sozialhilfeempfängern die Aktennummer
- Name und Telefonnummer eines Angehörigen oder einer bevollmächtigten Person
- Zimmerwunsch (Ein-, Zwei-, oder Dreibettzimmer)

## Unterlagen für den Klinikarzt

- Unterlagen des Hausarztes
- Vorbefunde von Röntgenaufnahmen, Labor etc.
- Einnahmeplan für Medikamente, Tropfen
- Herzschrittmacher-Ausweis (wenn vorhanden)
- Impfausweis
- Marcumar-Pass
- Allergie-Pass
- Röntgen-Pass
- Patientenverfügung

## Informationen für die Pflegekräfte

- Pflegeüberleitungsbogen, wenn die Sozialstation die häusliche Pflege übernommen hat
- Wünschen Sie seelsorgerische Betreuung?

## Persönlicher Bedarf

### Wasch- und Toilettenartikel

- Handtücher, Waschlappen
- Seife, Duschgel
- Creme
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher, Mundwasser
- Zahnprothesen, Prothesenbecher, Reinigungsmittel
- Handspiegel
- Shampoo, Kamm, Haarbürste
- Nagelschere, Nagelfeile
- Individuelle Pflegemittel (z. B. Rasierapparat)

### Kleidung

- Schlafanzüge, Nachthemden
- Morgenmantel oder bequeme Hauskleidung
- Hausschuhe, feste Schuhe (Sturzgefahr), Schuhlöffel
- Strümpfe, warme Socken
- Unterwäsche
- Kleidung für die Entlassung

### Sonstiges

- Brille, Hörgerät
- Gehstock, Unterarmgehstützen, Rollstuhl, Rollator
- Angepasste Stützstrümpfe
- Buch, Hörbuch, Radio
- Schreibutensilien, Briefumschläge, Postkarten
- Briefmarken, Adressen, Telefonnummern
- kleiner Geldbetrag

## Besonderes für die Geburt

### Für das Baby

- Hemdchen, Body, Strampler, Mütze
- Windel, Spucktuch
- Babysafe

### Für die Mutter

- Stammbuch
- Heiratsurkunde (Geburtsurkunde)
- Mutterpass
- kochfeste Baumwollunterwäsche
- Still-BHs

