



## Sonntagsdienst

Sonntagsdienst bietet Dir die Möglichkeit dich zu engagieren, dich selbst zu erproben und dabei persönliche und berufliche Wege zu entdecken.

In der Freizeit kannst Du etwas Sinnvolles tun und dort tatkräftig zupacken, wo es von Nöten ist.

Du lernst interessante Menschen kennen und neue Herausforderungen zu meistern.

Ebenfalls kannst Du Deine Stärken und Grenzen entdecken.

Jedes Lächeln das Du schenkst ist ein Gewinn. Jede Kleinigkeit, die Du erledigst, eine große Hilfe, und jedes nette Wort ein Beitrag zur Genesung.

## Auskunft

Kreisklinik und Kreispflegeheim Biberach,  
Kreisklinik für Geriatriische Rehabilitation  
MScN, Dipl.-Pflegerin Helene Maucher  
Ziegelhausstraße 50 · 88400 Biberach  
Telefon 07351 55-1321 · [helene.maucher@kliniken-bc.de](mailto:helene.maucher@kliniken-bc.de)

Kreisklinik und Kreispflegeheim Laupheim  
Ingrid Gutekunst  
Bronner Straße 34 · 88471 Laupheim  
Telefon 07392 707-271 · [ingrid.gutekunst@kliniken-bc.de](mailto:ingrid.gutekunst@kliniken-bc.de)

Kreisklinik und Kreispflegeheim Ochsenhausen  
MScN, Dipl.-Pflegerin (FH) Helene Maucher  
Krankenhausweg 28 · 88416 Ochsenhausen  
Telefon 07352 207-213 · [helene.maucher@kliniken-bc.de](mailto:helene.maucher@kliniken-bc.de)

Kreisklinik und Kreispflegeheim Riedlingen  
Maria Grab  
Zwiefalter Straße 62 · 88499 Riedlingen  
Telefon 07371 184-105 · [maria.grab@kliniken-bc.de](mailto:maria.grab@kliniken-bc.de)

## Sonntagsdienst





## Sonntagsdienst – für wen?

Zu den wirklich wichtigen Entscheidungen im Leben gehört die Wahl des Berufes.

Du bist mindestens 14 Jahre alt und bereit, an einen Sonntag im Monat Deine Freizeit mit kranken oder pflegebedürftigen Menschen zu verbringen? Du hast den Mut dich mit Krankheit oder Alter auseinander zusetzen?

Dann ist der Sonntagsdienst die Gelegenheit, dich neben der Schule oder während der Ferien im sozialen Bereich zu engagieren. Gleichzeitig kannst Du herausfinden, ob ein Beruf in der Gesundheits- und Krankenpflege, Seniorenpflege oder geriatrischen Rehabilitationspflege deinen Talenten und Interessen entspricht.

Du begegnest dem wirklichen Leben, denn wer die Lebensfreude alter Menschen entdeckt, wer Ihren Lebensgeschichten zuhört, wer mit kranken Menschen lacht, der weiß was Leben ist.

## Was bietet der Sonntagsdienst noch?

Jungen Menschen, die für eine begrenzte Zeit im sozialen Bereich mitarbeiten möchten, bieten wir eine große Auswahl von Einsatzbereichen und Tätigkeiten, sowie interessante Einblicke in die Pflegetätigkeit und in die soziale Arbeit.

Du bekommst einen schriftlichen Nachweis, was bei späteren Bewerbungen ein dicker Pluspunkt sein kann.

## Unsere Sonntagsmädchen erzählen:

"Sonntagmorgens bereits um 7.30 Uhr hat unser Dienst im Pflegeheim begonnen. Wir halfen gleich beim Servieren des Frühstücks. Später gingen wir mit zwei Senioren im Park spazieren, und haben auf einem Bänke die Sonnenstrahlen genossen und miteinander gesprochen."

„Ja, die Frau M. hat uns viel erzählt von früher und wir haben einfach zugehört. Es war interessant, was sie alles erlebt hat. Dann sind wir wieder rein gegangen und haben Mensch-ärgere-dich-nicht gespielt."

"Ganz schnell kam die Mittagszeit und wir haben dann beim Essen geben geholfen."

"Simone, die im freiwilligen Sozialen Jahr ist, hat uns so einiges erzählt. Sie hat uns auch erklärt, wieso Frau M. so schnell alles vergisst und immer wieder das gleiche fragt."

"Es war sehr interessant, uns hat der erste Tag schon so richtig Spaß gemacht."